

Approche systémique de l'endométriose : Intégrer les thérapies naturelles à la prise en charge ostéopathique

Créé le : 20/04/2026

Dernière mise à jour le : V1.0 – 20/04/2026

Format de la formation : **Présentiel – classe virtuelle**

Langue : **français**

Organisation : **inter-entreprise**

Durée totale en heures : **12 heures**

Tarif : **Nous consulter**

Public et modalités :

- **Public :**

Les ostéopathes diplômés et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état et masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et tous les étudiants en dernière année dans un des domaines susnommés.

- **Prérequis :** aucun.

- **Modalités de validation de l'inscription :**

Une preuve sera demandée à chaque participant sous forme soit :

- D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET.
- D'une carte étudiant en cours de validité
- D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
- Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter

- **Modalités d'accès :**

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet [opya-institut.fr](https://www.opya-institut.fr). Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client. Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaëlle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



Objectifs et compétences visées :

Objectifs généraux :

Perfectionnement, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de la prise en charge systémique de l'endométriose en intégrant les thérapies naturelles en cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie, de maïeutique et de médecin spécialiste.

Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- D'approfondir la physiopathologie de l'endométriose et de l'adénomyose pour affiner le diagnostic d'exclusion et d'orientation.
- Comprendre l'intérêt des médecines complémentaires (phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie) pour ralentir l'évolution de la maladie.
- Identifier les leviers biochimiques (inflammation, stress oxydant, hyperoestrogénie...) impactant la mobilité tissulaire et les douleurs.
- Maîtriser les précautions d'emploi et interactions médicamenteuses pour une pratique sécuritaire.
- Construire des protocoles séquentiels adaptés aux besoins de chaque patiente, notamment en cas de douleurs, projet parental ou en post-chirurgie.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Évaluation formative par questionnaire oral.

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- QCM d'évaluation finale

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



Modalités techniques :

Moyens techniques : ordinateur, connexion internet, lien de connexion.

Modalités d'accompagnement :

contact@opya-formations.fr - 07.63.09.89.35

La formatrice :

- **MINKER Carole**

Carole Minker est thérapeute, spécialisée en santé de la femme et formatrice.

Docteure en Pharmacie, titulaire d'un DU d'aromathérapie clinique et d'un DU de conseils en nutrition et en micronutrition à l'officine, Carole Minker est également titulaire d'un doctorat universitaire de recherche en pharmacologie.

Carole Minker est auteure de plusieurs ouvrages et de nombreux articles publiés.

Référents :

Raphaëlle AUTHEMAN : référente administratif

Amélie DECOUX : référente pédagogique

Gwenaëlle JEGU : référente handicap

Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Emargement numérique via l'extranet de la plateforme Digiforma
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

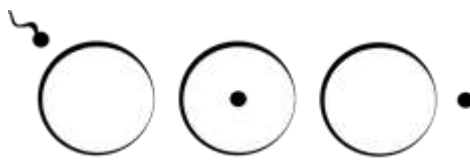
Sanction(s) de la formation : attestation de réalisation de formation

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



Parcours pédagogique

Module : Acquérir l'expertise de la prise en charge systémique de l'endométriose.

Durée du module : 12h (incluant les pauses)

Nombre de séquences : 4 + 2 de clôture

Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable d'identifier les troubles physiologiques de l'endométriose et de conseiller les outils thérapeutiques naturels adaptés.

- Séquence d'introduction

Durée de la séquence : 30 min

Modalité de la séquence : **Présentiel – classe virtuelle**

Contenu de la séquence :

Séance 1.0 : Présentation de la formation et de son organisation

Séance 1.2 : Présentation du/des formateur(s)

Séance 1.3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 1.4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

- Définir le cadre clinique et physiopathologique de l'endométriose

Durée de la séquence : 210 min (dont 15min de pause)

Modalité de la séquence : **Présentiel – classe virtuelle**

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de définir le cadre clinique et physiopathologique de l'endométriose. Le stagiaire sera en mesure de comprendre les représentations actuelles et leurs impacts sur la prise en charge de la santé des femmes.

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Définitions et enjeux : Rappels physiologiques sur le cycle, prévalence de l'endométriose, facteurs de risques et altération de la qualité de vie.
(15 min)

Séance 2.2 : Physiopathologie et théories : Comprendre les causes, les caractéristiques des lésions, la douleur et la dissémination.
(45 min)

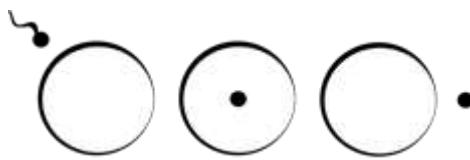
Séance 2.3 : Le parcours de santé : Diagnostic (imagerie, Endotest), traitements allopathiques et maillage des acteurs (réseaux, centres experts).
(45 min)

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



Séance 2.4 : L'environnement de la patiente : Éviction des perturbateurs endocriniens et hygiène de vie. (45 min)

Séance 2.5 : Faire connaissance avec les outils naturels : herboristerie, phytothérapie, aromathérapie, hydrolathérapie, gemmothérapie, apithérapie, mycothérapie, micronutrition fonctionnelle (45 min)

- Analyser la boîte à outils des remèdes naturels permettant la prise en charge de l'endométriose

Durée de la séquence : 210 min (dont 15min de pause)

Modalité de la séquence : **Présentiel – classe virtuelle**

Objectif pédagogique :

A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de définir les outils naturels les plus pertinents à conseiller dans la prise en charge de l'endométriose. Il sera en mesure de comprendre la synergie entre les différents outils et choisir ceux qui seront le plus adaptés à la symptomatologie de la patiente.

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Comprendre l'intérêt de chaque outil pour :

- Gérer l'hyperoestrogénie et la résistance à la progestérone
 - Contrôler le stress oxydant et l'inflammation chronique
 - Moduler le système immunitaire et le microbiote
 - Calmer les douleurs aiguës et chroniques
 - Lutter contre la dissémination des lésions
- (75min)

Séance 3.2 : Étude de protocoles spécifiques pour :

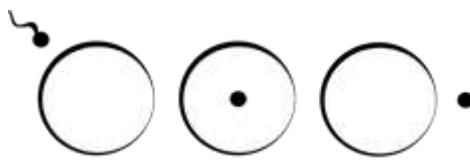
- Endométriose inflammatoire avec dysbiose/leaky gut
 - Endométriose évolutive
 - Endométriose douloureuse
 - Adénomyose
 - Endométriose et projet parental
 - Fibrose et adhérences
 - Endométriose et acte chirurgical (avant//après)
- (120 min)

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



- Mettre en pratique l'intégration des connaissances à travers l'études de cas divers et concrets

Durée de la séquence : 210 min (dont 15min de pause)

Modalité de la séquence : **Présentiel – classe virtuelle**

Objectif pédagogique :

A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre et synthétiser les besoins spécifiques des patientes atteintes d'endométriose. Il sera en mesure de conseiller les outils naturels les plus efficaces au sein de sa pratique quotidienne et maîtrisera les notions de contre-indications et d'interactions avec les traitements conventionnels.

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Synergies et séquences : Comprendre l'intérêt des protocoles séquentiels ; comment adapter la prise en charge au fil du temps et des besoins. (45 min)

Séance 4.2 : Conseils complémentaires selon différentes situations :

- Méno-métrorragies
- Fatigue
- Troubles anxio-dépressifs

(45 min)

Séance 4.3 : Cas cliniques et exercices :

- Analyse de profils types (patiente sous pilule vs cycle naturel).
- Revue rigoureuse des contre-indications et interactions avec les traitements conventionnels.

(45 min)

Séance 4.4 : Synthèse finale : Accueillir, écouter et réorienter au sein d'une prise en charge pluridisciplinaire.

(60 min)

- Séquences de clôture

Durée de la séquence : 90 min

Modalité de la séquence : **Présentiel – classe virtuelle**

Contenu de la séquence :

Séance clôture : bilan de fin de journée 1 : 30 min

Séance clôture : bilan de fin de journée 2 + QCM de fin de formation : 60 min

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

CLES OSTÉOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%
sept-25	1	19	19	100%	99%	100%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIOSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%

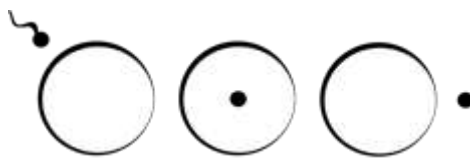
PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026



Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

**TAUX DE SATISFACTION GLOBAL ANNUEL
2025 :**

98%

OPIA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.0 20/04/2026