



**Co-fondatrice et  
directrice générale  
d'OPYA Institut**



*Centre de formations  
spécialisé, destiné aux  
ostéopathes, sages-  
femmes et  
kinésithérapeutes sur les  
thèmes de la fertilité, de la  
grossesse, du post-  
partum et de la petite  
enfance.*

[www.opya-formations.fr](http://www.opya-formations.fr)

## **COMPETENCES**

---

Formatrice en physiologie  
et micronutrition de la  
femme

## **CONTACTS**

---

☎ 06 38 32 50 37

✉ [gwenaelle.jegu@gmail.com](mailto:gwenaelle.jegu@gmail.com)

# **Gwenaelle JEGU**

## **Ostéopathe**

spécialisée en ostéopathie périnatale

### **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

---

**Depuis 2019** Formatrice en ostéopathie périnatale, yoga et alimentation  
*OPYA Institut*

**Depuis 2014** Ostéopathe libérale  
*Centre médical de la femme et du fœtus*

**De 2014 A 2015** Professeur de sciences de la vie et de la Terre  
*Mouratoglou Tennis Academy*

**De 2012 A 2014** Assistanat en cabinet d'ostéopathie  
*Valérie Barnouin (78), Dorine Béal (45)*

### **DIPLOMES NATIONAUX ET UNIVERSITAIRES**

---

**2020** Diplôme en nutrition gynécologie obstétrique  
*Institut Siin*

**2020** Diplôme de professeur de yoga 200H  
*Fun&Yoga*

**2013** D.U. Alimentation Santé et Micronutrition (ASM)  
*UFR des Sciences de santé de Dijon*

**2012** Diplôme d'ostéopathe  
*Ecole d'ostéopathie de Paris*

### **FORMATIONS**

**2025** BTS diététique et nutrition  
*CNED*

**2025** Endométriose  
*OPYA Institut, Alexa Wrzesinski*

**2025** Réflexes archaïques  
*Lucas Bourguignon*

- 2024** Radio fréquence, physio esthétique  
*Indiba France*
- 2024** Radio fréquence, techniques de thérapie manuelles  
*Indiba France*
- 2024** Victimes de violences sexuelles  
*OPYA Institut, Alexa Wrzesinski*
- 2024** Les techniques de nos maîtres  
*Osteo Bébé*
- 2024** De mémoire de bébé- transgénérationnel périnatal  
*A.M.I de Formation*
- 2023** Mémoires émotionnelles de la vie prénatale  
*A.M.I de Formation*
- 2023** En cours, Hormono pratik e-learning  
*DFM Formation*
- 2022** Formation de formateur  
*SI Consulting*
- 2022** En cours, diplôme de micronutrition pédiatrique  
*Institut Siin*
- 2022** Les troubles de la succion du nourrisson  
*Charlotte Bergerot Pallisco*
- 2022** Techniques de désengrammation en ostéopathie énergétique  
*Jean-Philippe Foissy*
- 2021** L'allaitement et les freins restrictifs buccaux  
*Institut Au Sein en Douceur, Caroline De Ville*
- De 2020 A 2022** Embryologie : Anatomie et ontogénèse, module 1/2/3/4  
*Morphologicum, Jean-Paul Höppner*
- 2019** Co fondatrice d'OPYA Institut
- 2019** Ecoute au-delà de la main 1 et 2  
*Eric Simon-Eric Douchez*
- 2018** Dossier périnéal  
*Institut De Gasquet*
- 2016** Grossesse et prévention pédiatrique ostéopathique  
*Elisa Boillot - Sage-femme et Ostéopathe*
- 2016** C.E.S. Ostéopathie pédiatrique  
*Ostéo Bébé*

- 2015** Ostéopathie et fertilité  
*Bernard Ferru*
- 2014** Ostéopathie et chaînes de dysfonctions  
*Bernard Ferru*
- De 2013** Formation continue « Représentation symbolique des  
**A 2020** symptômes ostéopathiques gynécologiques »  
*Christine Michel Schweitzer*
- 2013** Lésions intra utérine 1  
*Robert Rousse*
- 2013** Urgences fonctionnelles  
*Robert Rousse*