

Approche somato psycho émotionnelle de grossesse et du post partum

Créé le : 08/11/2023

Dernière mise à jour le : 26/01/2026

Format de la formation : **Classe virtuelle**

Langue : **français**

Organisation : **inter-entreprise**

Durée totale en heures : **14 heures**

J1 : **7heures** (distanciel)

J2 : **7heures** (distanciel)

Tarif : **nous consulter**

Public et modalités :

- **Prérequis** : aucun
- **Public** :
Les professionnels de santé, de la santé, paramédicaux et tous les professionnels intervenant en périnatalité
- **Modalités de validation de l'inscription** :
La preuve sera demandée à chaque participant sous forme soit :
 - D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET
 - D'une carte étudiant en cours de validité.
 - D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
 - Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter
- **Modalités d'accès** :

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet [opya-institut.fr](https://www.opya-institut.fr). Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.

Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

Connexion internet (un lien sera envoyé au stagiaire avant le début de la formation)

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

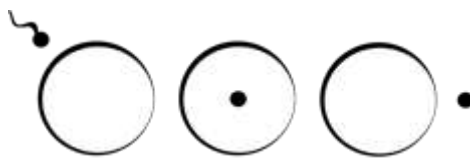
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaëlle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

Objectifs et compétences visées :

Objectif général :

Perfectionnement, élargissement des compétences. Avoir des connaissances sur le fonctionnement psychique de la femme enceinte. Comprendre les enjeux psychiques et émotionnels pendant la grossesse et le post-partum. Avoir un meilleur repérage des symptômes de souffrance maternelle.

Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de prendre en charge les patientes pendant leur grossesse et pendant le post-partum, de proposer une prise en charge plus adaptée et individualisée tenant compte des aspects psychiques, émotionnels et psychocorporels en lien avec cette période de vie, de développer des outils adaptés à sa pratique professionnelle.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Grille d'évaluation des compétences acquises (Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation de cas cliniques par petits groupes dans des salles virtuelles.)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apport des éléments théoriques indispensables en périnatalité
- Présentation de cas cliniques
- Supports vidéo et powerpoint
- Expérimentations

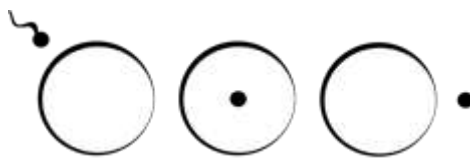
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 — Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



Powerpoint adressé sur les espaces apprenants de Digiforma à l'issue de la formation.

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- QCM d'évaluation finale
- Grille d'évaluation des compétences acquises

Modalités techniques :

Moyens techniques : ordinateur ou tablette ou smartphone, connexion internet, lien de connexion (fourni en amont de la formation par nos soins).

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s):

contact@opya-formations.fr - 07.63.09.89.35

- **Caroline Khanafer**

Caroline Khanafer, psychologue clinicienne psychothérapeute, formatrice, diplômée de l'Université Paris V en 2002 et d'un D.U « Stress et traumatismes majeurs » de l'Hôpital Saint-Antoine en 2003, exerce depuis plus de 20 ans (Institutions avec création en CMPP d'un dispositif d'accompagnement à la création du line mère-bébé – puis exercice en libérale : tout public, accompagnement de la grossesse et de la parentalité). A une orientation analytique profondément humaine nourrie notamment par la psychanalyse, la psychogénéalogie, la santé intégrative (endobiogénie), la danse thérapie et d'autres approches autour du corps. Caroline accompagne également des professionnels en supervision et groupes d'analyse des pratiques. Depuis 2017, est formatrice en périnatalité, parentalité, attachement et besoins émotionnels du bébé, vie affective et sexualité...

Référents :

Raphaëlle AUTHEMAN : référente administrative

Amélie DECOUX : référente pédagogique

Gwenaëlle JEGU : référente handicap

Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Emargements en ligne
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

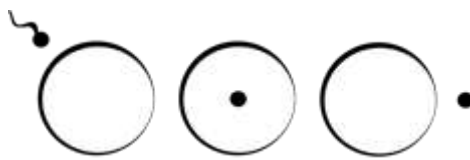
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



Sanction.s de la formation : attestation de réalisation de formation

Parcours pédagogique

Les enjeux psychologiques, émotionnels et psychocorporels de la Grossesse et du Post partum

Durée : **14 heures au total**

Nombre de séquences : 7

Objectif global : **A l'issue du module, le stagiaire sera capable de prendre en charge les patientes pendant leur grossesse et pendant le post-partum, de proposer une prise en charge plus adaptée et individualisée tenant compte des aspects psychiques, émotionnels et psychocorporels en lien avec cette période de vie, de développer des outils adaptés à sa pratique professionnelle.**

JOUR 1 : LA GROSSESSE

•Séquence 1 : Introduction

Durée de la séquence : **30 minutes**

Modalité de la séquence : DISTANCIEL...

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Présentation de la formation, définition du cadre formatif

Séance 1.2 : Présentation du/des formateur.s

Séance 1.3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 1.4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 1.5 : Présentation des stagiaires

•Séquence 2 : Les principaux concepts du psychisme de la femme enceinte

Durée de la séquence : 180min (3h) + 15 min de pause

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'identifier les concepts théoriques indispensables à la compréhension du psychisme de la femme enceinte.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Définir les concepts théoriques du psychisme de la femme enceinte (150min / 2h30)

Séance 2.2 : Intégrer les concepts théoriques avec des exercices pratiques. (30 min)

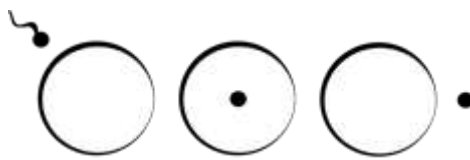
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 — Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



• Séquence 3 : Définir la théorie de l'attachement et saisir l'importance du lien entre transformations physiques et psychologiques.

Durée de la séquence : 150 min (2h30) + 15 min de pause

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'appréhender la théorie de l'attachement et d'intégrer l'importance du lien entre les transformations physiques et psychiques lors d'une grossesse, permettant ainsi une meilleure approche et prise en charge holistique de la femme enceinte.

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Définir, comprendre et intégrer le concept de la théorie de l'attachement parent/enfant (75min / 1h15)

Séance 3.2 : Expliquer les modifications psychiques et physiques lors d'une grossesse (45min)

Séance 3.3 : Mesurer l'importance du lien entre les transformations physiques et psychiques lors d'une grossesse (15 min)

Séance 3.4 : Mettre en pratique des exercices de jeux de rôles permettant l'intégration des concepts théoriques (15 min)

JOUR 2 DIFFICULTES MATERNELLES EN PERINATALITE ET POST PARTUM

• Séquence 4 : L'impact du généalogique

Durée de la séquence : 45 min

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'évaluer et de déterminer l'importance des histoires de la généalogie sur les comportements actuels et ainsi faire le lien avec les éventuels troubles somato-émotionnels.

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Analyser les différents facteurs de la généalogie et leurs liens avec les comportements actuels. (20 min)

Séance 4.2 : Comprendre les étapes de mise en place de ces facteurs généalogique et réaliser un exercice pratique pour intégrer ces notions plus concrètement. (25 min)

Séquence 5 : Repérer les signes de souffrance psychologique et les aborder dans le corps

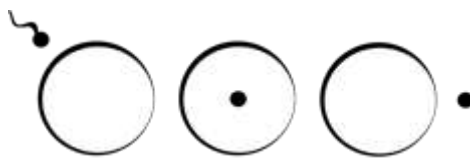
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



Durée de la séquence : 75 min (1h15) + 15 min de pause

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'adapter sa posture professionnelle au discours des patients en ayant repéré les signes de mal-être, de souffrance, les lapsus et sous-entendus ainsi que le langage du corps.

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Évaluer et mesurer les signes de souffrance et de mal-être dans le langage verbal et non verbal des patients (60 min)

Séance 5.2 : Apprendre à formuler des demandes spécifiques pour aborder la question du corps et du lien entre le psychique et le physique. (15 min)

Séquence 6 : Aborder le psychisme autour du couple, repérer les difficultés maternelles ainsi que les bascules psychologiques ou psychiatriques possibles et aborder la question du deuil périnatal.

Durée de la séquence : 230min (3h50) + 15 min de pause

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'analyser les concepts psychiques du couple et de déceler les signes de difficultés et de souffrance maternelle en allant du baby blues à la dépression du post partum jusqu'à la psychose puerpérale. Il sera également capable d'aborder la question du deuil périnatal et de réorienter les patients.

Contenu de la séquence :

Séance 6.1 : Intégrer les concepts psychiques qui se jouent dans le couple (60 min)

Séance 6.2 : Différencier les multiples pathologies psychologiques et psychiatriques qui peuvent être déclenchées en post partum (90 min)

Séance 6.3 : Détecter la psychose puerpérale et proposer une réorientation en psychiatrie (20 min)

Séance 6.4 : Comprendre les enjeux du deuil périnatal, identifier les situations à risque de bascule psychologique et savoir adopter la posture thérapeutique adéquate. (60 min)

• Séquence 7: Séquence de clôture

Durée de la séquence : **70 min (1h10)**

Modalité de la séquence : Distanciel

Contenu de la séquence :

Séance 7.1 : Bilan de fin de journée 1 (30 min)

Séance 7.2 : Bilan de fin de journée 2 (30 min)

Séance 7.3 : QCM d'évaluation finale (10 min)

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

CLES OSTEOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%
sept-25	1	19	19	100%	99%	100%

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026



sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIO SE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%

PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

**TAUX DE SATISFACTION GObal ANNUEL
2025 :**

98%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.5-26/01/2026