

« Approche somato psycho émotionnelle de la fertilité »

Créé le : 29/02/2024

Dernière mise à jour le : V1.4-26/01/2026

Format de la formation : **Classe virtuelle**

Langue : **Français**

Durée totale en heures : **14h00**

Organisation : **inter-entreprise**

Tarif : **Nous consulter**

J1 : 420 minutes : (385 min de cours + 2x10 min de pause + 15 min de bilan)

J2 : 420 minutes : (385 min de cours + 2x10 min de pause + 15 min de bilan)

Public et modalités :

- **Prérequis :** Aucun
- **Public :**
Les thérapeutes intervenant dans la prise en charge des patients ayant des troubles de la fertilité (Ostéopathes, sage-femmes, kinésithérapeutes, psychologues, infirmier.e.s, médecins spécialistes...)
- **Modalités de validation de l'inscription :**
La preuve sera demandée à chaque participant sous la forme :
 - D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET.
 - D'une carte étudiant en cours de validité
 - D'un numéro professionnel pour les stagiaires résidants à l'étranger
- **Modalités d'accès :**

Cette formation est proposée en distanciel

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet opya-institut.fr. Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.

Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

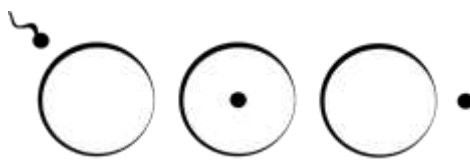
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaëlle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

Objectifs et compétences visées :

Objectifs généraux :

Saisir les enjeux psychiques autour de la fertilité, faire le lien entre le corps, les émotions et comprendre l'impact du transgénérationnel dans la prise en charge des troubles de la fertilité.

Objectif professionnel global de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner une femme, un homme, un couple dans son cheminement de désir d'enfant en tenant compte de la dimension psychologique à l'œuvre en matière de fertilité. Il aura une compréhension des liens entre le corps, les émotions, les blessures, la répétition transgénérationnelle qui impactent la fertilité. Le stagiaire saura faire preuve d'une écoute attentive et avoir des paroles bienveillantes et adéquates. Il pourra développer des outils adaptés à sa pratique professionnelle.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Evaluation des compétences acquises

(Évaluation formative par questionnaire oral, étude de cas...)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

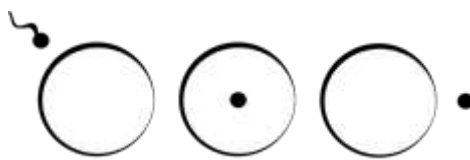
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration
- Activité

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Power point (Support de cours), diaporama
- Processus de positionnement
- Evaluation des compétences acquises
- QCM d'évaluation finale

Modalités techniques :

Moyens techniques : Connexion lien zoom

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s):

contact@opya-institut.fr - 07.63.09.89.35

- **Caroline Khanafer**

Caroline Khanafer, psychologue clinicienne psychothérapeute, formatrice, diplômée de l'Université Paris V en 2002 et d'un D.U « Stress et traumatismes majeurs » de l'Hôpital Saint-Antoine en 2003, exerce depuis plus de 20 ans (Institutions avec création en CMPP d'un dispositif d'accompagnement à la création du lien mère-bébé – puis exercice en libérale : tout public, accompagnement de la grossesse et de la parentalité). A une orientation analytique profondément humaine nourrie notamment par la psychanalyse, la psychogénéalogie, la santé intégrative (endobiogénie), la danse thérapie et d'autres approches autour du corps. Caroline accompagne également des professionnels en supervision et groupes d'analyse des pratiques. Depuis 2017, est formatrice en périnatalité, parentalité, attachement et besoins émotionnels du bébé, vie affective et sexualité...

Référents :

Raphaëlle Autheman : référente administratif

Amélie Decoux : référente pédagogique

Gwenaëlle Jegu : référente handicap

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Emargements
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

Sanction(s) de la formation : Certificat de réalisation

PARCOURS PEDAGOGIQUE

Module : Acquérir l'expertise de la prise en charge des enjeux psychologiques des troubles de la fertilité et l'intégrer à sa pratique.

Durée du module : 14 heures

Nombre de séquences : 7

Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable d'accompagner une femme, un homme, un couple dans son cheminement de désir d'enfant en tenant compte de la dimension psychologique à l'œuvre en matière de fertilité. Il aura une compréhension des liens entre le corps, les émotions, les blessures, la répétition transgénérationnelle qui impactent la fertilité. Le stagiaire saura faire preuve d'une écoute attentive et avoir des paroles bienveillantes et adéquates. Il pourra développer des outils adaptés à sa pratique professionnelle.

JOUR 1

• SEQUENCE 1 : introduction

Durée de la séquence : **30 minutes**

Modalité de la séquence : Distanciel

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation **10 min**

Séance 2 : Présentation du/des formateur(s) **5 min**

Séance 3 : Présentation des documents légaux et Q/R **5 min**

Séance 4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...) **10 min**

• SEQUENCE 2 : INTRODUCTION A LA FERTILITE

Durée de la séquence : **135 min – 2h15**

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'expliquer l'importance de la dimension psychologique dans la prise en charge des troubles de la fertilité**

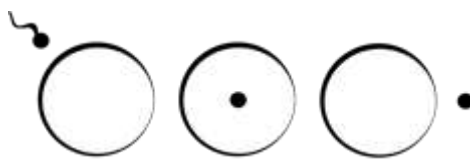
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Développer les grands principes des troubles de la fertilité et en déduire l'intérêt de la dimension psychologique. 30 min

Séance 2.2 : Définir, à partir d'un cas clinique, les enjeux émotionnels. 30 min

Séance 2.3 : Différencier la stérilité de l'infertilité et identifier les origines des troubles de la fertilité en fonction du genre. 75 min

• SÉQUENCE 3 : FONCTIONNEMENT DE L'INCONSCIENT

Durée de la séquence : **220 min – 3h40**

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de distinguer les différences de fonctionnement de l'inconscient du désir d'enfant et des dimensions transgénéalogiques.**

Séance 3.1 : Expliquer le fonctionnement de l'inconscient. 50 min

Séance 3.2 : Identifier l'origine du désir d'enfant dans ses dimensions conscientes et inconscientes. 120 min

Séance 3.3 : Examiner et détailler les différences et les liens entre la dimension généalogique, l'inter générationnel et le trans générationnel. 50 min

JOUR 2

• SÉQUENCE 4 : ACCOMPAGNER LES COUPLES AVEC UN DESIR D'ENFANT

Durée de la séquence : **120 min – 2h00**

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de corréler le désir d'enfant avec les différents types de couple et leur sexualité.**

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Identifier les différents types de couple et les accompagner dans leur parcours de désir d'enfant. 60 min

Séance 4.2 : Examiner la question de la sexualité pour éliminer des croyances et les idées reçues au profit de connaissances scientifiques et biologiques. 60 min

• SÉQUENCE 5 : LES LIENS ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT, LE PSYCHIQUE ET LE SOMATIQUE

Durée de la séquence : **200 min – 2h20**

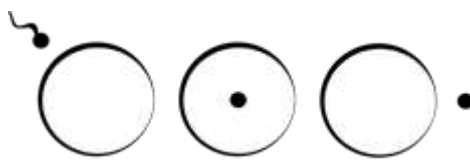
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de déterminer les liens entre les troubles psychiques et les symptômes physiques.**

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Définir, grâce à un support vidéo, les origines des traumatismes, leur impact sur la fertilité et les réactions somatiques. 50 min

Séance 5.2 : Découvrir et pratiquer des exercices sur les chaînes musculaires GDS dans leur dimension psycho comportemental. 45 min

Séance 5.3 : Comprendre les verrous inconscients de la fertilité en travaillant sur des cas cliniques : abus, viol, fausse couche, pathologies... 105 min

•SEQUENCE 6 : POSTURE PROFESSIONNELLE ET ESPACE THERAPEUTIQUE ADAPTE AUX TROUBLES DE LA FERTILITE

Durée de la séquence : **65 min 1h05 min**

Modalité de la séquence : Distanciel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'intégrer à sa prise en charge globale du patient, une ouverture vers la dimension psychique des troubles de la fertilité**

Contenu de la séquence :

Séance 6.1 : Apprendre à communiquer, transmettre les informations et les conseils via un support vidéo, et mesurer l'impact de la complexité humaine au sein de l'espace thérapeutique. 20 min

Séance 6.2 : Relier les différentes approches corporelles, le travail en réseau et la dimension émotionnelle dans les protocoles de PMA en s'appuyant sur un support vidéo. Mesurer l'impact de la synergie des approches via des illustrations cliniques. 45 min

•SEQUENCE 7 Séquence de clôture

Durée de la séquence : **30 minutes**

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 6 : Temps d'intégration de la journée 1 15 min

Séance 7 : Temps d'ancrage final + Questionnaire d'évaluation finale journée 2 15 min

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

CLES OSTEOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%
sept-25	1	19	19	100%	99%	100%

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026



BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIOSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%

PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

TAUX DE SATISFACTION GObal ANNUEL				98%		
2025 :						

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935— Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.4 – 26/01/2026