

FORMATION FERTILITE : acquérir l'expertise de la prise en charge de la fertilité en cabinet d'ostéopathie et de thérapie manuelle

Créé le : 12/08/2020

Dernière mise à jour le : V1.9 – 22/01/2026

Format de la formation : **présentielle**

Langue : **français**

Organisation : **inter-entreprise**

Durée totale en heures : **23h00**

Tarif : **Nous consulter**

Public et modalités :

- **Prérequis** : aucun
- **Public** :

Les ostéopathes diplômés et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état et masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et formés en uro-gynécologie et tous les étudiants en dernière année dans un des domaines susnommés.

- **Modalités de validation de l'inscription** :

Une preuve sera demandée à chaque participant sous forme soit :

- D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET.
- D'une carte étudiant en cours de validité
- D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
- Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter

- **Modalités d'accès** :

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet opya-institut.fr. Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.

Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaëlle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

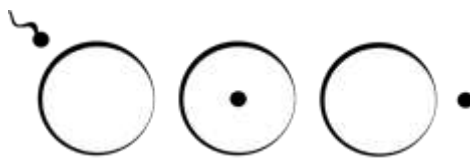
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



Objectifs et compétences visées :

Objectifs généraux :

Perfectionnement, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de la prise en charge de la fertilité en cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie, de maïeutique et de médecin spécialiste

Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de prendre en charge un couple en désir de fertilité, d'identifier les mécanismes anatomiques et physiologiques et de développer les outils indispensables à cette prise en charge.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Evaluation des compétences acquises (Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation pratique)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration
- Activité

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Support de cours (polycopié)
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- Evaluation des mises en situation pratique
- QCM d'évaluation finale

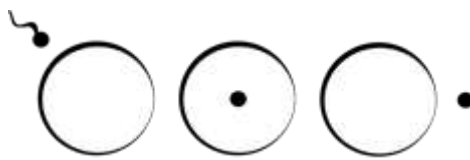
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 — Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



Modalités techniques :

Moyens techniques : Outil de projection et/ou de diffusion (TV, Vidéoprojecteur ou partage d'écran)

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s) :

contact@opya-formations.fr - 07.63.09.89.35

- **Raphaëlle AUTHEMAN**

Raphaëlle AUTHEMAN est ostéopathe D.O. diplômée en 2012, elle exerce dans son cabinet privé au cœur de Paris. Professeur de yoga et diplômée en micronutrition-santé de l'université de Dijon, elle est également présidente et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020. Elle est l'initiatrice et la créatrice des pôles de formation des étudiants ostéopathes au sein des services de l'AP-HP d'Antoine Béclère (92) et des Diaconesses-Croix-St-Simon (75012).

- **Gwenaëlle JEGU**

Gwenaëlle Jegu est ostéopathe D.O diplômée en 2012. Elle exerce en cabinet au centre de la femme et du fœtus à Plaisir (78). Professeur de yoga et diplômée en micronutrition-santé de l'université de Dijon, elle est également directrice générale et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020. Elle est superviseur aux pôles de formation des étudiants ostéopathes au sein des services de l'AP-HP d'Antoine Béclère (92) et des Diaconesses-Croix-St-Simon (75012).

- **Amélie DECOUX**

Amélie Decoux est ostéopathe D.O diplômée en 2008, elle exerce en cabinet à Annecy. Professeur de yoga et en cours de diplôme en micronutrition santé auprès du SIIN, elle est également directrice générale et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020.

Référents :

Raphaëlle AUTHEMAN : référente administratif

Amélie DECOUX : référente pédagogique

Gwenaëlle JEGU : référente handicap

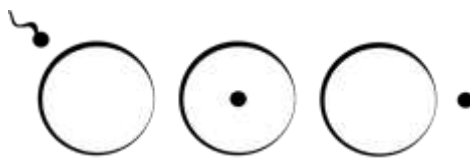
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Feuille d'émargement
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

Sanction(s) de la formation : attestation de réalisation de formation

Parcours pédagogique

Module : Acquérir l'expertise de la prise en charge de la fertilité en cabinet d'ostéopathie et de thérapies manuelles.

Durée du module : 23 heures

Nombre de séquences : 11

Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable de prendre en charge un couple en désir de fertilité, en identifiant les mécanismes anatomiques et physiologiques et en développant les outils indispensables à cette prise en charge.

1. Séquence d'introduction

Durée de la séquence : 30min

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Présentation de la formation, de son organisation et des formateurs

Séance 2 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 3 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 4 : Présentation des stagiaires

Séance 5 : Présentation des personas

2. Mettre en place les définitions relatives à l'ostéopathie en lien avec le cadre de la fertilité et de la posture du praticien.

Durée de la séquence : 1h

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de se définir comme acteur de la prise en charge des troubles de la fertilité en théorie et en pratique.

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Définir le cadre de la prise en charge ostéopathique en fertilité. (30min)

Séance 2.2 : Mettre en place la posture du praticien en pratique ostéopathique (30min)

3. Réaliser le suivi des patient.e.s en protocole de procréation médicalement assistée

Durée de la séquence : 2h

Modalité de la séquence : Présentielle

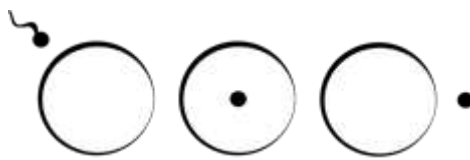
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 — Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'évaluer, de bilancer et schématiser la physiopathologie des cycles masculins et féminins dans le cadre d'un suivi en protocole de procréation médicalement assistée.

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Acquérir les mécanismes de la fertilité féminine & masculine (anatomie, physiologie). (45min)

Séance 3.2 : Comprendre et synthétiser la physiopathologie à destination des patient.e.s sous forme de schémas (15min)

Séance 3.3 : Acquérir les mécanismes physiopathologiques de la fertilité et évaluer les bilans médicaux des patient.e.s (1h)

4. Mettre en relief les mécanismes physiologiques et cellulaires permettant de faire le lien entre l'alimentation et le fonctionnement du corps.

Durée de la séquence : 1h15

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de considérer des liens transversaux entre la physiologie cellulaire, l'inflammation & l'abord micronutritionnel.

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Considérer l'abord micronutritionnel comme atout majeur de la fertilité. (15min)

Séance 4.2 : Comprendre la physiologie cellulaire et le fonctionnement des mitochondries (15min)

Séance 4.3 : Comprendre les mécanismes physiologiques et physiopathologiques de l'axe thyroïdien (15min)

Séance 4.4 : Comprendre les étapes de mise en place de l'inflammation et ses répercussions sur la santé globale. (30min)

5. Réaliser les techniques ostéopathiques et de yoga relatives au sujet de la fertilité féminine et masculine.

Durée de la séquence : 2h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques à la fertilité liée à l'axe hypothalamo-hypophysaire, à la thyroïde et au tendon central. Le stagiaire sera capable d'expliquer et mettre en pratique les concepts et postures de yoga ayant un intérêt dans la problématique de la fertilité féminine.

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques à la fertilité, liées au crâne, à la thyroïde et au tendon central. (1h15)

Séance 5.2 : Expliquer aux patientes et patients, les exercices issus du yoga et les mettre en pratique

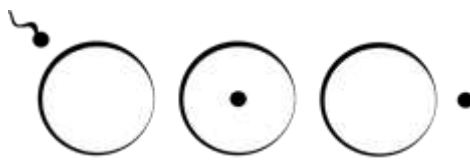
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



pour aider la physiologie du système hormonal et soulager le corps lié à l'histoire du yoga, à la respiration yogique et aux douleurs menstruelles. (1h15)

6. Comprendre les causes majeures de l'infertilité féminine et masculine, l'impact du microbiote et les exercices utiles au suivi médical global.

Durée de la séquence : 3h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de considérer des causes majeures de l'infertilité féminine et masculine. Il sera capable de transmettre aux patients les exercices utiles dans le suivi médical global dans le cadre de ces pathologies.

Contenu de la séquence :

Séance 6.1: Comprendre les grandes causes majeures de l'infertilité féminine, notamment les pathologies endométriose et SOPK. (30min)

Séance 6.2: Comprendre les grandes causes majeures de l'infertilité masculine, notamment les varicocèles, les troubles génétiques et environnementaux. (30min)

Séance 6.3 : Prendre la mesure de l'intérêt du microbiote dans la gestion de l'épigénétique du développement des gamètes. (1h)

Séance 6.4 : Mettre en pratique les exercices de yoga relatifs à la gestion des pathologies endométriose, SOPK et à l'inflammation. (45min)

Séance 6.5 : Mettre en pratique les exercices de yoga relatifs à la période spécifique de la post-ovulation et à l'optimisation du flux vasculaire. (45min)

7. Mettre en relief les liens étroits entre l'alimentation santé et la fertilité, comprendre le fonctionnement des micronutriments et l'intérêt de la micronutrition comme outil de suivi thérapeutique.

Durée de la séquence : 2h

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de considérer les liens entre l'alimentation santé et l'optimisation des processus de fertilité. Il sera capable de conseiller ses patients sur la mise en place d'un régime alimentaire efficace et adapté à ses besoins.

Contenu de la séquence :

Séance 7.1 : Comprendre les enjeux de l'alimentation santé et les adaptations au sujet spécifique de la fertilité. (30min)

Séance 7.2 : Comprendre l'équilibre acide-base, la spécificité des protéines, des glucides et des lipides dans le processus de la santé cellulaire. (30min)

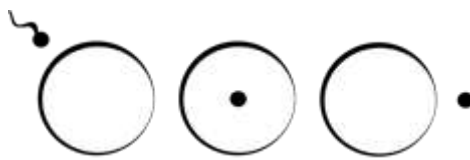
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



Séance 7.3 : Mettre en pratique la lecture transversale d'un tableau des micronutriments comme outil pédagogique à destination des thérapeutes et des patients. (30min)

Séance 7.4 : Comprendre l'intérêt de la chrono nutrition comme régime alimentaire le plus adapté au suivi santé des patients en processus d'optimisation des gamètes. (30min)

8. Mettre en pratique les techniques ostéopathiques spécifiques à l'abdomen, au bassin

Durée de la séquence : 1h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de réaliser les techniques ostéopathiques spécifiques liées au bassin et à l'abdomen tant au niveau neurologique que vasculaire et structurel.

Contenu de la séquence :

Séance 8.1 : Réaliser les techniques ostéopathiques spécifiques au péritoine pariétal supérieur, postérieur et inférieur dans l'objectif de dynamiser les fonctions organiques adjacentes. (45min)

Séance 8.2 : Réaliser la technique spécifique de la sacro-iliaque latérale comme outil global de libération de l'hémi bassin au niveau fonctionnel, vasculaire, neurologique. (45min)

9. Comprendre les étapes du processus de PMA et mettre en pratique les techniques ostéopathiques et de yoga spécifiques à l'accompagnement médical.

Durée de la séquence : 4h

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre et d'expliquer les étapes du processus médical du parcours de PMA, de pratiquer les techniques ostéopathiques relatives à l'accompagnement de ce parcours et de conseiller les exercices de yoga visant à optimiser les résultats de la PMA.

Contenu de la séquence :

Séance 9.1 : Comprendre les étapes du parcours médical de procréation médicalement assistée. (1h)

Séance 9.2 : Réaliser les techniques ostéopathiques spécifiques pré-implantatoire et post-implantatoire en respectant les délais du parcours médical. (1h30)

Séance 9.3 : Mettre en pratique et savoir expliquer les exercices issus du yoga dans le cadre d'un transfert d'embryon congelé. (1h)

Séance 9.4 : Réaliser une méditation respiratoire à visée relaxante. (30min)

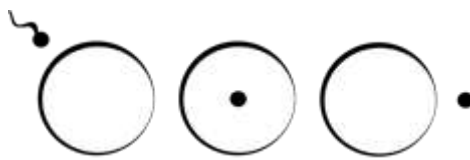
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



10. Réaliser des cas cliniques réels apportés par les stagiaires pour permettre de faire le lien entre toutes les informations abordées lors de la formation.

Durée de la séquence : 1h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre les liens transversaux entre toutes les thématiques abordées lors de la formation, saura les synthétiser et construire un schéma de suivi thérapeutique adapté aux besoins spécifiques de chaque patient.e.s.

Contenu de la séquence :

Séance 10.1 : Réaliser la construction d'un cas clinique concret au travers d'une anamnèse complète, une synthèse des informations et de la création d'un schéma thérapeutique adapté aux besoins spécifiques dans le cadre d'un suivi pluridisciplinaire. (1h30)

11. Séquences de clôture

Durée de la séquence : 1h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Séance 11 : bilan de fin de journée (30 min)

Séance 12 : bilan de fin de journée (30min)

Séance 13 : bilan de fin de journée (30min)

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

CLES OSTEOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%
sept-25	1	19	19	100%	99%	100%

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
----------------	------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026



sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIOSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%

PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

TAUX DE SATISFACTION GObal ANNUEL 2025 :

98%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 V1.9 – 22/01/2026