

« Acquérir l'expertise de la prise en charge des patientes atteintes d'endométriose en cabinet d'ostéopathie et de thérapie manuelle »

Créé le : 28/11/2024

Dernière mise à jour le : 23/01/2026 V1.1

Format de la formation : Présentiel

Langue : français

Organisation : inter-entreprise

Durée totale en heures : **3 jours 23 heures au total**

J1 : 3h00 + 30 min de pause (matin)- 3h30 + 30 min de pause + 30 min de bilan

J2 : 3h00 + 30 min de pause (matin)- 3h30 + 30 min de pause + 30 min de bilan

J3 : 3h00 + 30 min de pause (matin)- 2h00 + 30 min de pause + 60 min de bilan

Tarif : **nous consulter**

Public et modalités :

- **Prérequis** : aucun
- **Public** :
Les ostéopathes diplômés (jeunes ou expérimentés) et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état, masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et tous les étudiants en dernière année dans un des domaines susnommés.
- **Modalités de validation de l'inscription** :
La preuve sera demandée à chaque participant sous forme
 - D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET
 - D'une carte étudiant en cours de validité.
 - D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
 - Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter
- **Modalités d'accès** :
Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet opya-institut.fr. Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.
Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaelle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

Objectifs et compétences visées :

Objectif général :

Apprentissage, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de la prise en charge des patientes atteintes d'endométriose.

Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de reconnaître les symptômes liés à la pathologie d'endométriose, de mettre en place des techniques ostéopathiques d'accompagnement et d'orienter le patient vers une prise en charge pluridisciplinaire.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Grille d'évaluation des compétences acquises (Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation pratique)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration

- Activité

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- Evaluation compétences (Digiforma/suivi apprenant)
- Grille d'évaluation de mise en situation pratique
- QCM d'évaluation finale

Modalités techniques :

Moyens techniques : ordinateur, connexion internet, lien de connexion.

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s):

contact@opya-formations.fr - 07.63.09.89.35

- **Alexa Wrzesinski**

Alexa Wrzesinski est ostéopathe D.O diplômée en psychosomatique, en prise en charge de la douleur en périnatal et en uro-gynécologie. Alexa est spécialisée en infertilité, douleurs pelviennes chroniques, pédiatrie et dans la prise en charge des personnes victimes de violences sexuelles. Elle exerce en partie en CMCO et au CHU de Hautepierre en plus de son cabinet privé. Elle intervient également à la maison du périnée de Strasbourg pour tous types de douleurs pelviennes.

Référents :

Raphaëlle AUTHEMAN : référente administrative

Amélie DECOUX : référente pédagogique

Gwenaëlle JEGU : référente handicap

Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Emargements en ligne
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

Sanction.s de la formation : attestation de réalisation de formation

Parcours pédagogique

JOUR 1

• Séquence 1 : Introduction

Durée de la séquence : 50 minutes

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Présentation de la formation, définition du cadre formatif

Séance 1.2 : Présentation du/des formateur.s

Séance 1.3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 1.4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 1.5 : Présentation des stagiaires / Icebreaker

• Séquence 2 : GENERALITES ET CONNAISSANCES DE BASE DE L'ENDOMETRIOSE

Durée de la séquence : 65 min – 1h05

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de définir d'analyser et de comprendre l'aspect théorique et la prévalence de l'endométriose.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Effectuer un test de connaissances initiales en s'appuyant sur les questionnaires de positionnement complétés par les stagiaires en amont de la formation. 15 min

Séance 2.2 : Définir et comprendre la physiopathologie, la symptomatologie et l'épidémiologie de l'endométriose. Explorer les différentes théories d'expressions de la pathologie. 25 min

Séance 2.3 : Analyser le développement de l'endométriose chez les adolescentes. 10 min

Séance 2.4 : Lire et comprendre les différents examens médicaux comme les signes cliniques, les imageries ou les tests salivaires. 15 min

• Séquence 3 : ENJEUX SOCIETAUX ET SANTE PUBLIQUE

Durée de la séquence : 65 min- 1h05

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de définir les enjeux sociétaux**

et de santé publique, de comprendre et d'améliorer les impacts sur la qualité de vie, la fertilité et la sexualité ainsi que la prévalence au sein de la population.

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Définir et comprendre les enjeux sociétaux et de santé publique 20 min

Séance 3.2 : Comprendre et améliorer les impacts sur la qualité de vie, la fertilité et la sexualité des patients concernés afin d'améliorer la prise en charge globale en cabinet. 20 min

Séance 3.3 : Etudier à partir de publications scientifiques, la prévalence de l'endométriose. 15 min

• Séquence 4 : VIVRE AVEC SON ENDOMETRIOSE

Durée de la séquence : 90min -1h30

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de définir et comprendre l'impact de l'endométriose sur le quotidien des patients.**

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Définir et comprendre le syndrome myofascial qui est un des symptômes prévalent en chez les patients atteints d'endométriose. 20 min

Séance 4.2 : Intégrer les impacts de l'endométriose sur la santé mentale du patient. 20 min

Séance 4.3 : Analyser les limites professionnelles imposées par les symptômes (en fonction du moment du cycle de la patiente). 20 min

Séance 4.4 : Découvrir les différents acteurs associatifs et compléter son réseau professionnel. 20 min

Séance 4.5 : Explorer les différents axes de recherches scientifiques afin de maintenir des connaissances du praticien à jour. 10 min

• Séquence 5 : BILAN OSTEOPATHIQUE

Durée de la séquence : 120 min – 2h

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de mettre en place un protocole de prise en charge des patientes atteintes d'endométriose.**

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Apprendre un déroulé d'anamnèse en lien direct avec l'endométriose afin de l'intégrer à sa pratique de façon systématique. 45 min

Séance 5.2 : Organiser et structurer le traitement ostéopathique dans un cadre propre à la prise en charge de l'endométriose. 45 min

Séance 5.3 : Apprendre à créer un climat d'écoute de tous les types de langages du patient et ensuite valider le consentement du déroulé de la séance. 30 min

Jour 2 :

• Séquence 1 : EVALUATION DES DOULEURS

Durée de la séquence : 110 min- 1h50min

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'analyser, de repérer mettre en lumière les douleurs liées à l'endométriose.**

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Rappeler et mémoriser les connaissances acquises par les apprenants. 20 min

Séance 1.2 : Etablir et comprendre les liens entre les douleurs de l'endométriose et le genre. 30 min

Séance 1.3 : Redéfinir, localiser et associer entre elles les douleurs et l'anatomie pelvienne. 40 min

Séance 1.4 : Identifier et classer les différents types de douleurs chroniques. 20 min

• Séquence 2 : FACTEURS DE RISQUES ET ECHELLES D'EVALUATION

Durée de la séquence : 70 min – 1h10min

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de collecter les informations des différents facteurs de risques et utiliser les échelles d'évaluation en fonction des symptômes.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Recenser et apprécier les facteurs de risque prédisposants à l'expression de l'endométriose. 30 min

Séance 2.2 : Sélectionner et comparer les différentes échelles d'évaluation des symptômes liés à l'endométriose. 40 min

• Séquence 3 : TRAITEMENTS OSTEOPATHIQUES

Durée de la séquence : 110 min- 1H50min

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de prendre en charge un patient atteint d'endométriose et de définir un protocole personnalisé et adapté à chaque patient en fonction de l'analyse de ses symptômes.**

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Elaborer une prise en charge ostéopathique individualisée en fonction de l'expression des symptômes (Trigger et Ktape) 90 min

Séance 3.2 : Synthétiser les connaissances anatomiques des différentes ères corticales. 20 min

• Séquence 4 : ENDOMETRIOSE ET PLURIDISCIPLINAIRE

Durée de la séquence : 100 min- 1h40

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'orienter les patientes atteintes d'endométriose vers une prise en charge pluridisciplinaire.**

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Comprendre les mécanismes et l'intérêt de la chirurgie dans la prise en charge de l'endométriose. 30 min

Séance 4.2 : Examiner et rechercher les différentes possibilités de parcours de soins pour une prise en charge globale de l'endométriose. 30 min

Séance 4.3 : Pratiquer et expérimenter les bienfaits de la méditation sur les douleurs liées à l'endométriose. 40 min

Jour 3 :

• Séquence 1 : L'ENDOMETRIOSE AU QUOTIDIEN

Durée de la séquence : 180 min- 3h00

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de mettre en lien les différents aspects du quotidien des symptômes d'endométriose et de proposer une prise en charge adaptée.**

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Rappeler et mémoriser les connaissances acquises par les apprenants sur la douleur chronique. 20 min

Séance 1.2 : Appréhender et comprendre les liens entre l'endométriose et l'infertilité afin d'adapter et améliorer la prise en charge de ses patientes. 25 min

Séance 1.3 : Appréhender et comprendre les liens entre l'endométriose et la grossesse afin d'adapter et améliorer la prise en charge de ses patientes. 25 min

Séance 1.4 : Appréhender et comprendre les liens entre l'endométriose et la sexualité afin d'adapter et améliorer la prise en charge de ses patientes. 25 min

Séance 1.5 : Appréhender et comprendre les liens entre l'endométriose et l'alimentation afin d'adapter et améliorer la prise en charge de ses patientes. 25 min

Séance 1.6 : Appréhender et comprendre les liens entre l'endométriose et la pratique du sport afin d'adapter et améliorer la prise en charge de ses patientes. 25 min

Séance 1.7 : Appréhender et comprendre les liens entre l'endométriose et l'aromathérapie afin d'adapter et améliorer la prise en charge de ses patientes. (Mise en pratique) 35 min

• Séquence 2 : APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE ET THERAPIE COMPLEMENTAIRE

Durée de la séquence : 30 min

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de proposer une orientation vers des filières de soin adaptées au patient et à ses symptômes.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Être capable d'orienter, dans des filières de soins adaptées, la patiente en fonction de ses symptômes. 15 min

Séance 2.2 : Connaître les différentes approches pluridisciplinaires et les thérapies complémentaires pour une prise en charge globale de l'endométriose. 15 min

• Séquence 3 : TECHNIQUES OSTEOPATHIQUE SPECIFIQUES DU PETIT BASSIN

Durée de la séquence : 120 min – 2h00

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de prendre en charge en ostéopathie, de façon spécifique, les différents troubles dus à l'endométriose.**

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Prendre en charge en ostéopathie, de façon spécifique, les différents troubles dus à l'endométriose. 60 min

Séance 3.2 : Synthétiser l'ensemble des connaissances théoriques acquises et faire des liens avec la pratique. 60 min

• Séquence de clôture : Séquences de clôture

Durée : Déjà comptabilisé

Modalité de la séquence : Présentiel

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Bilan de fin de journée 1 : 30 min

Séance 2 : Bilan de fin de journée 2 : 30 min

Séance 3 : bilan de fin de journée 3 : 60 min

INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

TAUX GLOBAL ANNUEL 98%

CLES OSTEOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%

sept-25	1	19	19	100%	99%	100%
---------	---	----	----	------	-----	------

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIOSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%



PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
Dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/> -

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.1-23/01/2026