

ACQUERIR L'EXPERTISE DE LA PRISE EN CHARGE DES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES EN CABINET DE THERAPIE MANUELLE

Créé le : 21/02/2024

Dernière mise à jour le : V1.4. 06/01/2026

Format de la formation : **présentiel**

Langue : **français**

Organisation : **inter-entreprise**

Durée totale en heures : **22 heures en présentiel**

Tarif : **Nous consulter**

Public et modalités :

- **Prérequis** : aucun

- **Public** :

Les ostéopathes diplômés et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état et masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et formés en uro-gynécologie et tous les étudiants en dernière année dans un des domaines susnommés.

- **Modalités de validation de l'inscription** :

Une preuve sera demandée à chaque participant sous forme soit :

- D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET.
- D'une carte étudiant en cours de validité
- D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
- Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter

- **Modalités d'accès** :

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet opya-institut.fr. Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.

Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

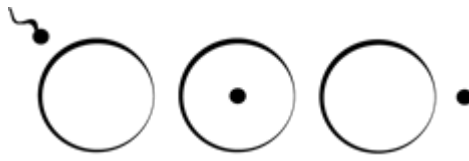
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quaterfages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaelle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

Objectifs et compétences visées :

Objectifs généraux :

Perfectionnement, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de la prise en charge des victimes de violences sexuelles en cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie, de maïeutique et de médecin spécialiste.

Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de prendre en charge les victimes de violences sexuelles, d'identifier les mécanismes psychocorporels en jeu et d'orienter ces mêmes victimes tant sur le plan santé que légal en suivant les recommandations de dépistage du ministère de la santé.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Grille d'évaluation des compétences acquises (Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation pratique)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration
- Activité

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Support de cours : Power Point dématérialisé

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorze-juin – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- Grille d'évaluation des compétences acquises
- QCM d'évaluation finale

Modalités techniques :

Moyens techniques : Outil de projection et/ou de diffusion (TV, Vidéoprojecteur ou partage d'écran)

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s):

contact@opya-formations.fr - 07.63.09.89.35

ALEXA WRZESINSKI

Alexa est ostéopathe D.O diplômée en psychosomatique, en prise en charge de la douleur en périnatal et en uro-gynécologie. Alexa est spécialisée en infertilité, douleurs pelviennes chroniques, pédiatrie et dans la prise en charge des personnes victimes de violences sexuelles. Elle exerce en partie en CMCO et au CHU de Hautepierre en plus de son cabinet privé. Elle intervient également à la maison du périnée de Strasbourg pour tous types de douleurs pelviennes.

Référents :

Raphaëlle AUTHEMAN : référente administratif

Amélie DECOUX : référente pédagogique

Gwenaëlle JEGU : référente handicap

Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Emargement
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

Sanction(s) de la formation : attestation de réalisation de formation

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



Parcours pédagogique

Module 1 : Formation présentiel : Acquérir l'expertise de la prise en charge des victimes de violences sexuelles en cabinet d'ostéopathie de kinésithérapie, de maïeutique et de médecin spécialiste.

Durée du module : 22 heures

Nombre de séquences : 7

Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable Prendre en charge une victime de violences sexuelles, en identifiant les mécanismes anatomiques et physiologiques et en développant les outils indispensables à cette prise en charge.

JOUR 1 :

8 heures : 7 heures + 40 minutes de pause +20 minutes de bilan

•Séquence d'introduction

Durée de la séquence : **1 heure**

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation

Séance 2 : Présentation du/des formateur(s)

Séance 3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 5 : Présentation des stagiaires/icebreaker

•Séquence 2 : Définir, comprendre et exploiter les différents aspects légaux de la prise en charge des victimes de violences sexuelles.

Durée de la séquence : **2 heures**

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de définir, comprendre et d'exploiter les différents aspects légaux de la prise en charge des victimes de violences sexuelles.

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Définir les termes exacts du vocabulaire relatif aux victimes de violences sexuelles (Agression sexuelle/viol/inceste/consentement) 25 min

Séance 2.2 : Exploiter les données de la projection d'un film pédagogique. 25 min

Séance 2.3 : Expliquer la place de la MIPROF dans le rôle de dépistage dévolu aux ostéopathes sous l'égide du ministère de la santé. 25 min

Séance 2.4 : Exploiter les données de la projection d'un film pédagogique. 20 min

Séance 2.5 : Comprendre et analyser les étapes du parcours judiciaire : dépôt de plainte, parcours de la victime, parcours de l'auteur et condamnation. 25 min

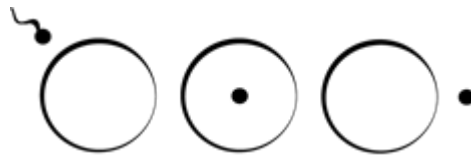
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorze-Sept – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



•Séquence 3 : Analyser les retentissements de violences sexuelles en santé publique, l'impact spécifique de la période périnatale et les exercices psychocorporels adaptés.

Durée de la séquence : **4 heures**

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'analyser les retentissements des violences sexuelles en santé publique, leurs impacts dans la période périnatale et de mettre en place les exercices psychocorporels adaptés.

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Pratiquer les exercices d'ancrage nécessaires à la mise en place de la posture thérapeutique. 30 min

Séance 3.2 : Analyser et évaluer le retentissement des violences sexuelles en santé publique : chiffres, études et intérêts médicaux-légaux. 40 min

Séance 3.3 : Concevoir des activités psychocorporelles sur le thème de la mise en place des limites patient/praticien, de l'accueil des patientes et de la création d'un espace de protection thérapeutique. 30 min

Séance 3.4 : Évaluer et analyser l'impact des violences sexuelles en périnatalité/obstétrique et gynécologie : chiffres et études. 40 min

Séance 3.5 : Clarifier et comprendre les spécificités de la période périnatale dans un contexte de violences sexuelles. 40 min

Séance 3.6 : Définir le terme de consentement, ses applications et intérêts thérapeutiques. 30 min

Séance 3.7 : Comprendre et Intégrer les exercices psychocorporels d'ancrage et de méditation dans sa pratique thérapeutique. 30 min

JOUR 2 :

8 heures : 7 heures + 40 minutes de pause + 20 minutes de bilan

•Séquence 4 : Comprendre et évaluer le syndrome de stress post traumatique et les états dissociés dans le contexte de violences sexuelles, exploiter ces données lors de la consultation ostéopathique.

Durée de la séquence : **3 heures**

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre, évaluer et exploiter l'état de syndrome de stress post traumatique et d'intégrer ses conséquences à la prise en charge thérapeutique.

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Pratiquer les exercices d'ancrage de posture thérapeutique de début de journée. 30 min

Séance 4.2 : Définir et exploiter les termes de syndrome de stress post traumatique et les états dissociés : définitions, repérages, neurobiologie spécifique, conséquences sur la santé, comportements et addictions, impacts socio-professionnels et familiaux. 40 min

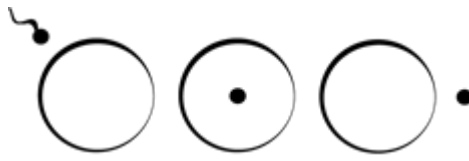
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorze-juin – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



Séance 4.3 : Exploiter les données de la projection de films pédagogiques. 40 min

Séance 4.4 : Appréhender la consultation d'ostéopathie en analysant les étapes de questionnement et de dépistage systématique. Adapter l'approche corporelle en tenant compte des risques de réactivation, reviviscence et de dissociation. 30 min

Séance 4.5 : Reconnaître les mécanismes du consentement lors des séances d'ostéopathie, s'adapter et composer. 40 min

•Séquence 5 : Intégrer les différents aspects de la prise en charge des patients victimes de violences sexuelles et structurer le parcours de soins psychocorporels en cabinet d'ostéopathie.

Durée de la séquence : 4 heures

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'intégrer les différents aspects de la prise en charge des patients victimes de violences sexuelles et structurer le parcours de soins psychocorporels.

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Comprendre et analyser le parcours de soins hospitaliers et les réseaux de soins/associations, par le biais de la projection du film pédagogique : « Primum Non Nocere ». 45 min

Séance 5.2 : Intégrer les notions de sexologie dans la consultation d'ostéopathie et mesurer l'impact des violences sexuelles sur la sexualité des victimes. 45 min

Séance 5.3 : Identifier les mécanismes de la physiologie de l'acte sexuel, son évolution au cours de la vie et les troubles qui s'y associent (troubles de la libido, dyspareunies, troubles du plaisir et de l'excitation) 60 min

Séance 5.4 : Regrouper et sélectionner les différents moyens de prise en charge thérapeutique des victimes de violences sexuelles (somatic experiencing, EMDR, TIPI, TRE, escrime, hypnose, MBSR et prises en charge médicamenteuses). 45 min

Séance 5.5 : Pratiquer des exercices physiques de méditation pour intégrer l'aspect corporel de la prise en charge. 45 min

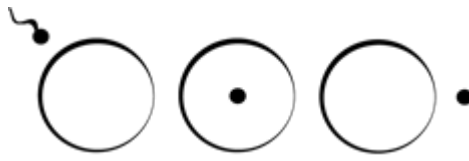
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorze foyers – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



JOUR 3

6 heures : 4 heures + 30 minutes de pause + 90 minutes de bilan

•Séquence 6 : Comprendre le ressenti du patient et en déduire une prise en charge thérapeutique sur mesure en évaluant objectivement les critères d'évolution et de guérison des patients victimes de violences sexuelles.

_Durée de la séquence : 4 heures

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre le ressenti du patient et en déduire une prise en charge thérapeutique sur mesure en évaluant objectivement les critères d'évolution et de guérison des patients victimes de violences sexuelles.

Contenu de la séquence :

Séance 6.1 : Pratiquer les exercices psychocorporels d'ancrage nécessaires à la posture thérapeutique. 30 min

Séance 6.2 : Pratiquer et construire un schéma de prise en charge ostéopathique spécifique à la gestion du syndrome de stress post traumatique. 30 min

Séance 6.3 : Pratiquer les exercices ostéopathiques spécifiques en binômes afin d'alterner les ressentis en posture de patient puis de praticien : posture de patient. 30 min

Séance 6.4 : Décrire et comparer les retours d'expériences vécues en posture de patient lors de l'exercice de pratique ostéopathique précédent. 30 min

Séance 6.5 : Pratiquer les exercices ostéopathiques spécifiques en binômes afin d'alterner les ressentis en posture de patient puis de praticien : posture de praticien 30 min

Séance 6.6 : Décrire et comparer les retours d'expériences vécues en posture de praticien lors de l'exercice de pratique ostéopathique précédent. 30 min

Séance 6.7 : Apprendre à construire un parcours de soins cohérent au sein d'un schéma pluridisciplinaire. 30 min

Séance 6.8 : Déterminer les critères d'évolution et de guérison des patients victimes de violences sexuelles. 30 min

•Séquence 7 : Clôture du module présentiel

Durée de la séquence : 2h10

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 7.1 : bilan de fin de journée 20 min

Séance 7.2 : bilan de fin de journée 20 min

Séance 7.3 : bilan de fin de journée 90 min

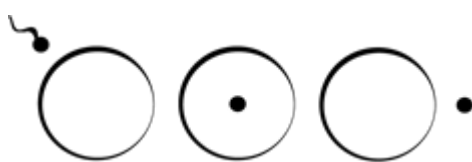
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorze foyers – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025



**INDICATEURS DE PERFORMANCE
2024
OPYA INSTITUT**

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
MARS	1	22	22	100%	97%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
JANVIER	1	21	21	100%	97%	100%
MAI	1	21	21	100%	99%	100%
SEPTEMBRE	1	21	21	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
JUIN	1	22	22	100%	98%	100%
NOVEMBRE	1	25	25	100%	100%	100%

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
JANVIER	1	10	10	100%	94%	100%
JUIN	1	15	15	100%	89%	100%
DECEMBRE	1	12	12	100%	98%	100%

BAINS RITUELS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
FEVRIER	1	16	16	100%	95%	100%
NOVEMBRE	1	16	16	100%	99%	100%

VVS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
OCTOBRE	1	17	17	100%	99%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
OCTOBRE	1	13	13	100%	83%	100%

TAUX DE SATISFACTION GObal ANNUEL 2024 : 95.8%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorzevingt – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-formations.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.3- 23/01/2025