



## « FONDATIONS SENSORIELLES ET MOTRICES DE 0 A 6 MOIS :

### Les premiers mois : clés ostéopathiques, de l'allaitement aux retournements »

Créé le : 19/07/2024

Dernière mise à jour le : 19/07/2024 V1.0

Format de la formation : Présentiel

Langue : français

Organisation : inter-entreprise

Durée totale en heures : **21 heures au total :**

**Jour 1 : 6h00 + 60min de pause + 30 min bilan = 7h30 au total (présentiel)**

**Jour 2 : 6h30 + 60 min de pause + 30 min de bilan : 8 h00 au total (présentiel)**

**Jour 3 : 4 heures + 30 min de pause + 60 min bilan : 5h30 au total (présentiel)**

Tarif : nous consulter

#### Public et modalités :

- **Public :**

Les ostéopathes diplômés (jeunes ou expérimentés) et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état, masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et tous les étudiants en dernière année dans un des domaines susnommés.

- **Modalités de validation de l'inscription :**

La preuve sera demandée à chaque participant sous forme

- D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET
- D'une carte étudiant en cours de validité.
- D'un numéro professionnel ou photocopie de diplôme pour les stagiaires résidants à l'étranger
- Entretien téléphonique préalable pour les autres cas de figure, nous contacter

**Les inscriptions seront clôturées 10 jours avant le début de la formation.**

- **Modalités d'accès :**

La formation pouvant avoir lieu chez le client et/ou dans l'une de nos salles de formation, les modalités d'accès seront précisées ultérieurement selon l'organisation choisie.

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaelle joignable par mail à l'adresse [contact@opya-formations.fr](mailto:contact@opya-formations.fr) et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des

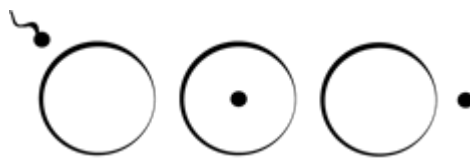
#### OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

### **Objectifs et compétences visées :**

#### Objectif général :

Apprentissage, perfectionnement, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de l'accompagnement pédiatrique, sur les premiers mois de vie, en cabinet d'ostéopathie.

#### Objectifs professionnels globaux de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de prendre en charge les bébés de 0 à 6 mois, d'identifier les mécanismes anatomiques, physiologiques, sensori-moteurs et de développer les outils indispensables à cette prise en charge.

### **Modalités d'évaluation :**

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Grille d'évaluation des compétences acquises (Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation pratique)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

### **Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :**

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

### **Modalités pédagogiques :**

#### ***Méthodes et moyens pédagogiques :***

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration
- Activité

#### ***Ressources pédagogiques :***

- Programme de formation
- Polycopié PDF
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- Grille d'évaluation des compétences acquises
- Grille d'évaluation de mise en situation pratique
- QCM d'évaluation finale

### **OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



**Modalités techniques :**

**Moyens techniques :** Outil de projection et/ou de diffusion (TV, Vidéoprojecteur ou partage d'écran)

**Modalités d'accompagnement :**

**Formateur(s):**

[contact@opya-formations.fr](mailto:contact@opya-formations.fr) - 07.63.09.89.35

- **Clémence AGUILAR**

Clémence Aguilar est ostéopathe D.O. diplômée en 2010 de l'ISO Paris Est. Elle exerce en cabinet au centre Capsanté Maremne à Bénesse-Maremne dans les Landes (40) qu'elle a cofondé en 2022. Elle y propose des permanences pluridisciplinaires avec ses collègues orthophoniste et consultante en lactation autour des troubles des fonctions oro-faciales chez le nourrisson. Membre de l'association PEDIATEAM, certifiée en ostéopathie pédiatrique et accompagnante BN approche Colson, formée à l'accompagnement des familles autour des problématiques de freins restrictifs buccaux.

- **Baptiste MANCA BARAYRE**

Baptiste Manca Barayre est ostéopathe D.O., diplômé en 2010, formateur, praticien en gymnastique holistique, ancien enseignant et directeur du département viscéral à l'Institut Supérieur d'Ostéopathie Paris (ISOP/CETOHM).

Il est cofondateur de l'association PediaTeam - Réseau d'accompagnement pluridisciplinaire pédiatrique qui regroupe les professionnels de la santé en Nouvelle Aquitaine, membre de la Société Européenne de Recherche en Ostéopathie Périnatale et Pédiatrique (SEROPP) et de la Société Française d'Orthodontie Pédiatrique (SFOP).

Spécialisé en pédiatrie, périnatalité et oro-maxillo-facial, il exerce à Puilboreau (17) où il a mis en place des consultations pluridisciplinaires avec des masseurs-kinésithérapeutes pédiatriques.

**Référents :**

**Raphaëlle AUTHEMAN : référente administrative**

**Amélie DECOUX : référente pédagogique**

**Gwenaëlle JEGU : référente handicap**

**Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :**

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Emargements en ligne
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

**Sanction.s de la formation :** attestation de réalisation de formation

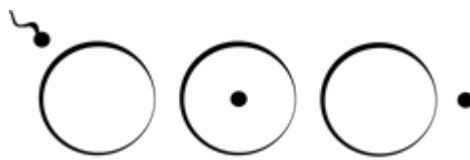
**OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



## Parcours pédagogique

### **Module 1 : Acquérir l'expertise théorique et pratique de l'accompagnement d'un bébé allaité en cabinet d'ostéopathie**

Durée du module : **6h00 + 2x30min pause + 30 min bilan = 7h30 au total**

Nombre de séquences : 7

Objectif du module : **A l'issue du module, le stagiaire sera capable de comprendre les liens entre l'organisation sensori-motrice du nourrisson et la physiologie de l'allaitement.**

#### • Séquence 1 : Introduction

Durée de la séquence : **45 minutes**

Modalité de la séquence : PRESENTIEL

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Présentation de la formation, définition du cadre formatif

Séance 1.2 : Présentation du/des formateur.s

Séance 1.3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 1.4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 1.5 : Présentation des stagiaires

#### • Séquence 2 : Savoir définir l'adaptation néonatale et comprendre les évolutions sensori-motrices de cette période.

Durée de la séquence : **45 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre l'évolution des mécanismes sensoriels, réflexes et moteurs du fœtus puis du nouveau-né en identifiant les différents états de vigilance du nourrisson.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Décomposer et comprendre les étapes du développement embryonnaire - 10min

Séance 2.2 : Identifier les différents paramètres sensoriels de la période in utero - 20 min

Séance 2.3 : Comprendre et être capable de différencier les états de vigilance du bébé - 15 min.

#### • Séquence 3 : Comprendre la mise en place de l'allaitement du point de vue ostéopathique.

Durée de la séquence : **40 minutes**

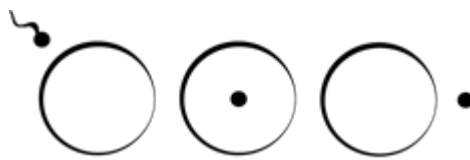
## OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'identifier les paramètres pouvant perturber l'allaitement.**

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Promouvoir la place et l'intérêt de l'ostéopathe dans le monde de l'allaitement - 10 minutes

Séance 3.2 : Analyser, échanger et comprendre le fonctionnement du début de l'allaitement - 30 minutes

**• Séquence 4 : Comprendre et savoir utiliser des outils diagnostiques transdisciplinaires avec une vision ostéopathique.**

Durée de la séquence : **50 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'étayer son observation et d'utiliser des outils pour communiquer en pluridisciplinarité.**

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Analyser l'approche du Biological Nurturing de Suzanne Colson pour en extraire des clés ostéopathiques - 25 minutes

Séance 4.2 : Maîtriser la lecture et l'analyse d'une courbe staturo-pondérale - 25 minutes

**• Séquence 5 : Comprendre l'organisation des fonctions oro-faciales du nourrisson.**

Durée de la séquence : **90 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre la physiologie des fonctions oro-faciales du nourrisson et de construire des liens anatomiques et ostéopathiques.**

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Analyser, échanger et comprendre le rôle de la langue puis de la succion - 20 minutes

Séance 5.2 : Synthétiser les liens entre les différentes structures anatomiques et la langue - 20 minutes

Séance 5.3: Introduire la pratique sur les nerfs crâniens - 50 minutes

#### OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



• Séquence 6 : Repérer les troubles des fonctions oro-faciales du nourrisson.

Durée de la séquence : **45 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre l'évaluation des fonctions oro-faciales et d'en repérer les dysfonctionnements sensori-moteurs.**

Contenu de la séquence :

Séance 6.1 : Evaluation clinique. Échanger autour de l'anamnèse et de l'observation - 20 minutes

Séance 6.2 : Evaluation digitale. Détailler l'examen endobuccal - 25 minutes

• Séquence 7 : Accompagner les troubles des fonctions oro-faciales en pratique : ostéopathie puis pluridisciplinarité.

Durée de la séquence : **45 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'adapter son traitement ostéopathique en cas de trouble des fonctions oro-faciales et d'orienter vers d'autres professionnels.**

Contenu de la séquence :

Séance 7.1 : Analyser, échanger autour des troubles des fonctions oro-faciales et des clés ostéopathiques 25 minutes

Séance 7.2 : Partage d'expérience autour du travail pluridisciplinaire 20 minutes

***Module 2 : Acquérir l'expertise théorique et pratique de l'accompagnement du nouveau-né et du nourrisson dans son développement sensori-moteur.***

Durée du module : **6h30 + 60 min de pause + 30 min de bilan : 8 h00 au total**

Nombre de séquences : 5

Objectif du module : **A l'issue du module, le stagiaire sera capable de prendre en charge, au sein de son cabinet d'ostéopathie, un nouveau-né ou un nourrisson en maîtrisant les outils pour accompagner son développement sensori-moteur.**

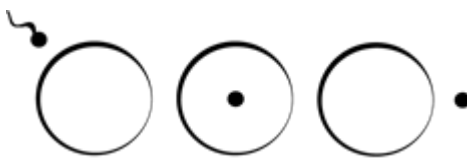
**OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



### **•Séquence 1 : Introduction à la motricité**

Durée de la séquence : **30 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre, et d'utiliser des outils pour intégrer le sensori-moteur dans la consultation pédiatrique ostéopathique.**

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Maîtriser les bases et les points clés de la prise en charge ostéopathique du développement pédiatrique - 10 min

Séance 1.2 : Exploiter les outils indispensables à la bonne tenue d'une consultation d'ostéopathie pédiatrique - 10 min

Séance 1.3 : Comprendre et surveiller le développement sensori-moteur - 10 min

### **•Séquence 2 : Acquérir les bases neurophysiologiques du maintien de la tête et du tronc**

Durée de la séquence : **120 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre la mise en place de la motricité du tronc et ses applications cliniques pour l'accompagner.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Intégrer la neurophysiologie de l'axe corporel dans la pratique ostéopathique - 20 minutes

Séance 2.2 : Appliquer les recommandations et promouvoir l'utilisation du Tummy Time - 20 minutes

Séance 2.3 : Comprendre les freins à la mise en place du Tummy time en apportant des jeux ciblés - 40 minutes

Séance 2.4 : Expérimenter par la Gymnastique Holistique les zones de Gesell et les liens ostéopathiques - 40 minutes

### **•Séquence 3 : Analyser le test de l'enroulement**

Durée de la séquence : **30 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

#### **OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de réaliser un test d'enroulement, d'interpréter la tonicité du tronc et ses conséquences cliniques.**

Contenu de la séquence :

Séance 3.1 : Comprendre l'utilisation de ce test neurologique et ses applications dans la séance ostéopathique - 10 minutes

Séance 3.2 : Evaluer et analyser l'enroulement - 20 minutes

**• Séquence 4 : Évaluer et prendre en charge un patient présentant un torticolis et/ou une déformation crânienne positionnelle**

Durée de la séquence : **110 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre et d'utiliser les outils cliniques et diagnostics concernant le torticolis et/ou la déformation crânienne positionnelle.**

Contenu de la séquence :

Séance 4.1 : Comprendre le torticolis et la déformation crânienne positionnelle d'un point de vue moteur et clinique - 15 minutes

Séance 4.2 : Intégrer l'utilisation du MFS Test et savoir appliquer un arbre décisionnel - 15 minutes

Séance 4.3 : Mener une anamnèse, un bilan ostéopathique et le suivi de ces patients - 40 minutes

Séance 4.4 : Pratique d'exercices de Gymnastique Holistique - 40 minutes

**• Séquence 5 : Acquérir les bases sensori-motrices du retournement ventre à dos**

Durée de la séquence : **90 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre et d'accompagner l'étape motrice du retournement ventre à dos dans sa consultation ostéopathique.**

Contenu de la séquence :

Séance 5.1 : Analyser, comprendre et évaluer les étapes motrices nécessaires au retournement - 30 minutes

Séance 5.2 : Etablir un plan de traitement ostéopathique et proposer des jeux ciblés - 60 minutes

**OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024





### ***Module 3 : Synthèse des modules 1 et 2 : Applications cliniques, ateliers et approche pluridisciplinaire et traitement ostéopathique.***

Durée du module : 4 heures + 30 min pause + 60 min bilan : **5h30 au total**

Nombre de séquences : 2

Objectif du module : **A l'issue du module, le stagiaire sera capable de construire une démarche de soin à partir des éléments pratiques et théoriques proposés.**

#### **• Séquence 1 : Approfondir les notions abordées à l'aide de workshop/atelier (thématique au choix)**

Durée de la séquence : **120 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'enrichir sa pratique en cabinet grâce aux outils et échanges proposés.**

Contenu de la séquence :

Séance 1.1 : Analyser des cas cliniques et partage d'expériences sur les suivis au cabinet autour des thèmes suivants : allaitement, plagiocéphalie, torticolis, inconfort digestif, trouble des fonctions orofaciales, frénectomie, motricité. - 40 minutes

Séance 1.2 : Maîtriser l'évaluation neurologique du nouveau-né et du nourrisson : HINE et le HNNE - 40 minutes

Séance 1.3 : Sensibiliser sur les notions de vulnérabilité, de prématurité, mouvements généraux et les implications du suivi ostéopathique 40 minutes

#### **• Séquence 2 : Synthèse pratique et traitement ostéopathique de fin de stage**

Durée de la séquence : **120 minutes**

Modalité de la séquence : Présentiel

Objectif pédagogique : **A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de synthétiser et perfectionner dans sa pratique ostéopathique les thèmes abordés sur les 3 modules de la formation.**

Contenu de la séquence :

Séance 2.1 : Lister et synthétiser les thèmes étudiés aux 3 modules. 30 minutes

#### **OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



Séance 2.2 : Pratiquer et perfectionner les techniques incontournables de nos cabinets vues aux modules 1 & 2. 45 minutes

Séance 2.3 : Pratiquer et perfectionner les techniques incontournables de nos cabinets vues au module 3. 45 minutes

### • Séquence 3 : Séquences de clôture

Durée : Déjà comptabilisé

Modalité de la séquence : Présentiel

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Bilan de fin de journée 1 : 30 min

Séance 2 : Bilan de fin de journée 2 : 30 min

Séance 3 : bilan de fin de journée 3 : 60 min

## INDICATEURS DE PERFORMANCE 2023 OPYA INSTITUT

| POST PARTUM | Nombre de formations données | Nombre de | Nombre de | Taux de réussite | Taux de satisfaction | Taux d'assiduité |
|-------------|------------------------------|-----------|-----------|------------------|----------------------|------------------|
|-------------|------------------------------|-----------|-----------|------------------|----------------------|------------------|

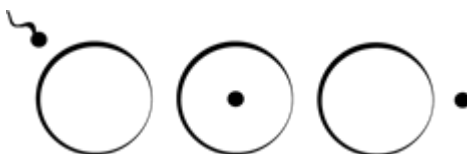
### OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : [contact@opya-institut.fr](mailto:contact@opya-institut.fr)

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024



|             |          | stagiaires inscrits | stagiaires formés |             |            |             |
|-------------|----------|---------------------|-------------------|-------------|------------|-------------|
|             |          |                     |                   |             |            |             |
| <b>MARS</b> | <b>1</b> | <b>20</b>           | <b>20</b>         | <b>100%</b> | <b>97%</b> | <b>100%</b> |

| <b>FERTILITE</b> | Nombre de formations données | Nombre de stagiaires inscrits | Nombre de stagiaires formés | Taux de réussite | Taux de satisfaction | Taux d'assiduité |
|------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------------|------------------|
|                  |                              |                               |                             |                  |                      |                  |
| <b>FEVRIER</b>   | <b>1</b>                     | <b>21</b>                     | <b>21</b>                   | <b>100%</b>      | <b>95%</b>           | <b>100%</b>      |
| <b>JUIN</b>      | <b>1</b>                     | <b>20</b>                     | <b>20</b>                   | <b>100%</b>      | <b>96,5%</b>         | <b>100%</b>      |
| <b>SEPTEMBRE</b> | <b>1</b>                     | <b>22</b>                     | <b>22</b>                   | <b>100%</b>      | <b>96%</b>           | <b>100%</b>      |

| <b>GROSSESSE</b> | Nombre de formations données | Nombre de stagiaires inscrits | Nombre de stagiaires formés | Taux de réussite | Taux de satisfaction | Taux d'assiduité |
|------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------------|------------------|
|                  |                              |                               |                             |                  |                      |                  |
| <b>MAI</b>       | <b>1</b>                     | <b>14</b>                     | <b>14</b>                   | <b>100%</b>      | <b>100%</b>          | <b>100%</b>      |
| <b>NOVEMBRE</b>  | <b>1</b>                     | <b>22</b>                     | <b>22</b>                   | <b>100%</b>      | <b>98%</b>           | <b>100%</b>      |

**TAUX DE SATISFACTION GOBAL ANNUEL 2023 : 97 %**

**OPYA INSTITUT**

Siège situé au 14, rue de QUATREFAGES – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-institut.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.0 19/07/2024